

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МБОУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 18 " 09 2023 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>16,7</b>	<b>14,4</b>	<b>68,3</b>	<b>479</b>			
<b>Обед</b>								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,6	4,5	22	142	124	2004	11,40
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	42,41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	6,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>18,7</b>	<b>91,4</b>	<b>619</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>37,7</b>	<b>33,1</b>	<b>159,7</b>	<b>1098</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов